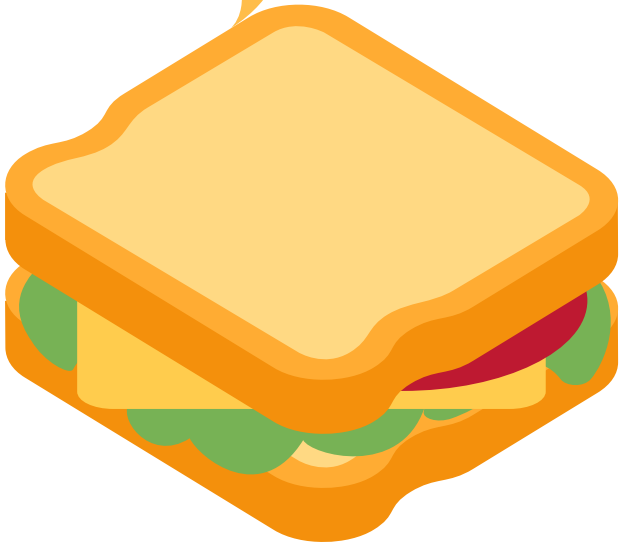


# TÉCNICA SANDWICH

EXPRESAMOS  
EN POSITIVO



DENTRO DEL SANDWICH  
VIENE LA CRITICA O  
MEJORA

EXPRESAMOS  
EN POSITIVO



ME ENCANTA PASAR TIEMPO  
CONTIGO.  
ME GUSTARIA QUE SI VAMOS A  
CENAR CON TUS PADRES ME AVISES  
CON TIEMPO.  
ES GENIAL PODER CONTAR CONTIGO  
PARA PLANIFICARME

¿QUE TE GUSTARÍA MEJORAR DE TU  
RELACIÓN?

TRATA DE EXPRESARLO CON ESTA  
HERRAMIENTA.

NO TE PREOCUPES, SI NO TE SALE  
FACILMENTE, ES CUESTION DE PRACTICA

