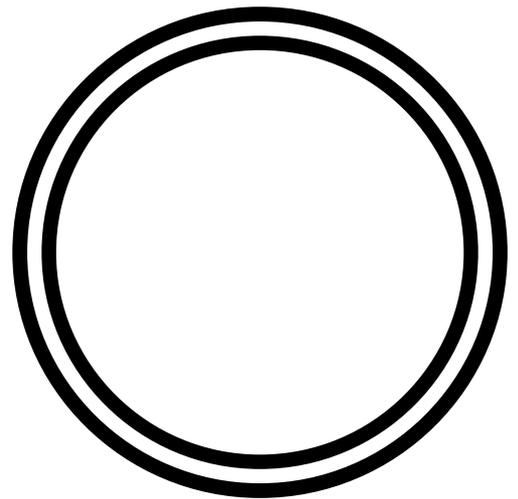


AUTOESTIMA I

MI NOMBRE ES...

RODEA ESAS COSAS QUE ERES Y
TACHA LO QUE NO ERES (NO SE TE
OLVIDE AÑADIR LO QUE FALTE!!)



ESTE/A SOY YO
(DIBUJATE)

GENEROSO/A

TÍMIDO/A

CURIOSO/A

MIEDOSO/A

VALIENTE

SIMPÁTICO/A

GRACIOSO/A

VAGO/A

RESPONSABLE

AMIGABLE

NERVIOSO/A

PIDE A OTROS MIEMBROS DE TU
FAMILIA QUE SE DIBUJEN (O
ATREVETE A HACERLO TÚ)

LO QUE MÁS ME GUSTA
HACER

LO QUE MENOS ME GUSTA
HACER

AUTOESTIMA II

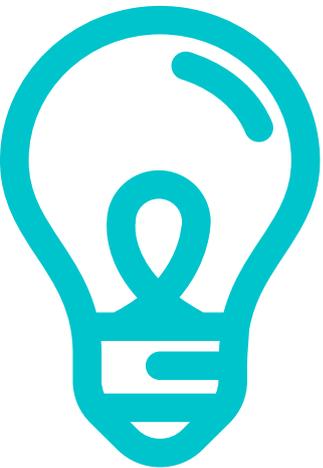
¿QUÉ TE HACE SENTIR MAL?
POR EJEMPLO...QUE NO ME
HAGAN CASO, ENFADARME CON
ALGUIEN...

¿¿QUÉ ES LO QUE
ME HACE SENTIR
MEJOR, MÁS
CONTENTA/O??



Plumaria 

¿EN QUÉ TE PARECES
A TU MADRE/PADRE?
¿Y EN QUÉ TE
DIFERENCIAS?
¡PIDELES AYUDA!



PLASMA LAS
MEJORES IDEAS QUE
HAS TENIDO

AUTOESTIMA III

VAMOS A JUGAR A CONVERTIR
PENSAMIENTOS NEGATIVOS EN
POSITIVOS!! NO DUDES EN PEDIR AYUDA A
LOS/AS HERMANOS Y PADRES

- Mi madre no para de castigarme, ya no me quiere
- Ej: cuando no recojo la mesa mi madre se enfada y no me deja jugar a lo que quiero, sé que lo hace para que aprenda cosas buenas y me quiere.
- Mi amigo/a no ha querido jugar conmigo, es el peor amigo del mundo
-
- Este profesor me tiene manía, sólo me mira a mi y me echa la bronca
-
- Me han suspendido un examen, casi toda mi clase también, era muy difícil y querían suspendernos a todos/as.
-

COMPLETA ESTAS FRASES

- Soy simpático/a cuando...
- Soy muy trabajador/a cuando...
- Me gusta animar a los demás porque...
- Soy responsable con...

JUGAMOS A SER
PERIODISTAS, BUSCA EL
MOMENTO OPORTUNO Y HAZ
LAS SIGUIENTES PREGUNTAS
A TU MADRE Y/O PADRE. ¿HAN
ACERTADO EN SUS
RESPUESTAS?

- ¿Qué es lo que yo quiero ser de mayor?
- ¿Qué me pone más contento?
- ¿Qué me gusta hacer cuando estoy solo/a?
- ¿Qué cosas son las que hago mejor?
- ¿Cuáles son mis mejores amigos/as?
- ¿En qué asignatura he sacado más nota?
- ¿Qué palabras son las que más me definen?