

BLOG

Plumaria cree firmemente en la importancia de difundir y compartir el conocimiento.

Por ello, nos tomamos muy en serio nuestro blog, donde ofrecemos artículos sobre temáticas actuales y aportando herramientas prácticas.

Las líneas del blog son: familia, desarrollo personal y profesional.

EXPERIENCIAS

Nos avalan diez años de experiencia trabajando en el sector educativo, social y de desarrollo personal. Creemos en la importancia de la adaptación del profesional al sujeto y el entorno, y no al revés.

Cada vez son más los que confían en nosotras.



@plumariafamilia



@plumariacoaching

**ESTAMOS
DESEANDO
INICIAR EL VUELO
A TU LADO**

Llámanos si deseas
más información:
654875551 /
690286177

O escríbenos sin
compromiso:
info@plumaria.org

Estamos a tu
disposición

www.plumaria.org



COACHING INTELIGENCIA EMOCIONAL

FAMILIAS, ADULTOS, ADOLESCENTES E INFANCIA

“Plumaria es un espacio diseñado con cuidado y conciencia para acompañarte en el camino hacia tu éxito.

- Pedagogía positiva
- Educación Emocional
- Acompañamiento familiar
- Desarrollo personal
- PNL
- Neuroeducación
- Comunicación

SERVICIOS

INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Sesiones individualizadas para niños y adolescentes desde los 3 hasta los 17 años.

¿Cómo lo hacemos?

La **educación emocional** y el **coaching** en adolescentes, niños y niñas afecta directamente a su **desarrollo positivo** y el **éxito**. Incidimos en dificultades de aprendizaje, planificación, orientación académica y profesional, autoestima, autoconocimiento, gestión emocional, habilidades sociales, creatividad, etc.

Las sesiones duran alrededor de **1 hora**.

COACHING FAMILIAR

La intervención con todo el **núcleo familiar** en conjunto resulta muy potente. En las sesiones participa toda la familia y se trabajarán objetivos comunes.

Podréis adquirir un gran número de herramientas que convierten la educación de tus hijos/as en una tarea emocionante. Mejorar la **comunicación** en la familia, adaptarse a los **cambios familiares**, reforzar la **toma de decisiones** y buscar el **bienestar familiar** son parte de nuestros objetivos.

Las sesiones tienen una duración de **1 hora y 30 min.**

ADULTOS

A través del **COACHING PERSONAL**, el adulto ordena sus ideas, se enfoca en sus metas y dirige su vuelo para lograrlas. Acompañamos a la persona para definir sus **objetivos** y llevarlos a la acción. A través del coaching y la inteligencia emocional se logra el desarrollo personal y un mayor conocimiento de tu propio potencial, así como la **identificación** de las acciones que te llevarán a conseguir aquello que quieras.

Las sesiones tienen una duración aproximada de **1 hora**.

EQUIPO PLUMARIA

Pedagogas
entregadas.

MARÍA ORTEGA

Entusiasta y optimista.

Cree en las personas y en la educación como base del cambio. Experta en Inteligencia emocional, comunicación y PNL, titulada en SHEC y amante de la vida.

ANA GALLEGO

Especialista en sacar lo mejor de cada persona.

La calma y perseverancia le caracterizan. Nada es imposible para ella. Coach y mentora, educadora y motivadora de sueños.



TALLERES Y FORMACIONES

INFANCIA Y ADOLESCENCIA:

Dirigidas a desarrollar la **inteligencia emocional** de los menores.

En los adolescentes las formaciones también son para la **motivación, orientación académica y/o profesional** y al desarrollo de su **autoestima**.

PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN:

El fin es aportar conocimientos y herramientas que mejoran la calidad de la práctica educativa. Los contenidos son **coaching educativo, la inteligencia y la educación emocional, aplicación educativa de la PNL, desarrollo de fortalezas y potencialidades, resolución de conflictos**, etc. en función de las necesidades.

PADRES Y MADRES:

Haz tu día a día más satisfactorio. Las temáticas varían en función de las necesidades de cada familia. Algunos son: **escuela de padres, gestión emocional, autoestima, comunicación positiva, necesidades especiales**, etc.

DESARROLLO PERSONAL Y FOMENTO DEL TALENTO:

Dirigidas a adultos que buscan mayor bienestar en su vida, vivir con mayor conciencia y, en definitiva, **la mejor versión de sí mismos y mismas**.

En Plumaria apostamos por las personas. **NO JUZGAR** es el comienzo de nuestra intervención.

En cada etapa de la vida aparecen nuevos retos.

Acompañar y ofrecer una mirada respetuosa hacia lo que somos, y lo que queremos conseguir, tanto de manera individual como familiar, **ES NUESTRO COMPROMISO**.